



VALORISER LES COMPETENCES PROFESSIONNELLES

OBJECTIF :

A l'issue de la formation les stagiaires seront capable de :

- Appréhender la notion de compétences
- Identifier les compétences d'une personne
- Utiliser la méthode ADAC
- Définir un projet professionnel
- Elaborer et clarifier un projet professionnel

PUBLIC :

Professionnel des RH ou de l'accompagnement

PRE-REQUIS

Aucun

METHODE

Formation reposant sur une pédagogie d'acquisition active des savoirs et savoir-faire :

- Découverte active des contenus
- Co-construction des savoirs
- Méthode learning by doing : Chaque stagiaire construit son propre portefeuille de compétence et élabore son projet professionnel
- Exercices pratiques

Remise d'un livret pédagogique contenant les éléments abordés au cours de la formation.

DUREE : 2 jours

FORMATEURS : Formateur senior certifié

PROGRAMME DETAILLE

La compétence

- Définir la compétence
- Compétence transversale, compétence transférable – de quoi parle t-on ?
- Compétences professionnelles et personnelles quelle différence ?

Activité : Catégoriser des compétences

Identifier son capital-compétences

- Identifiez et formaliser les compétences
- Utiliser la méthode ADAC
« De l'activité aux compétences »
- Elaborer un portefeuille de compétences

Activité : Faire le bilan de vos compétences

Construire son projet professionnel

- Qu'est-ce qu'un projet professionnel ?
- Explorez les possibles
- Compétences acquises/compétences requises
- Elaborer un projet professionnel

Activité : Formaliser votre projet professionnel

Clarifier et valider un projet professionnel

- Appréhendez le marché du travail
- Cibler les besoins et les attendus
- Définir le plan de réalisation