



## OPTIMISER SES OUTILS « Mobilité »

### OBJECTIF :

Cette formation permettra aux stagiaires de :

- Valoriser ses compétences
- Construire un CV pertinent et valorisant
- De rédiger des lettres de motivation attirantes
- De savoir se présenter en 5mn

### PUBLIC :

Tout salarié souhaitant préparer une mobilité interne ou externe.

### PRE-REQUIS

Pas de pré-requis particulier

### METHODE

Alternance d'apports théorique, d'exercices pratiques, de mise en situation, d'échanges et de réflexion.

Chaque stagiaire pourra construire un CV personnalisé, saura rédiger une lettre de motivation et se présenter en 5mn (simulation)

### NOS PRATIQUES QUALITES

Remise, à chaque stagiaire, d'un support pédagogique personnalisé et d'une attestation de formation réglementaire

### DUREE : 2 jours

INTERVENANT : Formatrice adulte certifiée

### PROGRAMME DETAILLE

#### **Les outils de la mobilité**

- Quelles sont les attentes d'un recruteur
- Les outils du marketing de soi

#### **Valoriser ses compétences**

- Détecter les compétences clés de son parcours
- Savoir les valoriser
- Quelles compétences mettre dans son CV ?

#### **Le CV**

- A quoi sert un CV ?
- Quelle forme de CV ? Pourquoi ?
- Mettre en place un CV personnalisé

#### **La lettre de motivation**

- Quelle est son utilité ?
- Comment construire une lettre attirante ?
- Savoir rédiger une lettre de motivation

#### **L'analyse du recruteur**

- Comprendre comment sont analysés ces documents

#### **Savoir se présenter en 5mn**

- Prendre de la hauteur
- Construire son argumentaire
- Savoir l'exprimer de façon fluide et attrayante

#### **Mon plan d'action**

FDCS Conseil Sarl

32 avenue Maurice Berteaux – 78500 Sartrouville Tél : 01 39 57 89 72

Mail : [contact@fdcsconseil.fr](mailto:contact@fdcsconseil.fr) – Internet : [www.fdcconseil.fr](http://www.fdcconseil.fr)

RCS Versailles - SIRET 494 176 324 00056 – APE 8559A

Enregistré sous le numéro : 11 78 806 9178 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

