



LA CONNAISSANCE DE SOI ET DE L'AUTRE ENNEAGRAMME NIVEAU 2

OBJECTIF :

Acquérir les moyens d'évoluer et d'améliorer son efficacité professionnelle et relationnelle et les appliquer au quotidien.

PUBLIC :

Cette formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent s'apprendre et se comprendre, s'ouvrir aux autres dans le but de :

- S'adapter
- Mieux manager
- Harmoniser ses relations
- Communiquer plus facilement
- Désamorcer les conflits
- Travailler plus efficacement
- Comprendre les comportements de son entourage

PRE - REQUIS :

Avoir suivi le niveau 1

METHODE

Pédagogie interactive avec alternance entre apports théoriques, exercices et réflexion personnelle

DUREE : 2 jours

PROGRAMME DETAILLE

Historique

Rappel des modes de fonctionnements

Les ailes

- Leur fonctionnement
- Influence des ailes sur le comportement
- Les ailes et les modes de fonctionnement
- Où je me situe ?
- Comment évoluer autour de son type ?

Les flèches

- La symbolique
- Le mécanisme de stress et de sécurité
- Mon fonctionnement en situation de stress
- Mon fonctionnement en situation de sécurité
- Comment mieux gérer mon comportement ?

Comment évoluer

- Comment mieux gérer mes points faibles ?
- Mettre en place des solutions personnalisées d'évolution pour mieux gérer mon stress
- Apprendre à accroître son efficacité en conscience.

FDCS Conseil Sarl

32 avenue Maurice Berteaux – 78500 Sartrouville **Tél : 01 39 57 89 72**

Mail : contact@fdcsconseil.fr – Internet : www.fdcscconseil.fr

RCS Versailles - SIRET 494 176 324 00056 – APE 8559A

Enregistré sous le numéro : 11 78 806 9178 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

